

# Peruanischen Hirtenofen

## Dampfgegartes Gemüse und Fleisch

Der Bau eines peruanischen Hirtenofen fördert das Gruppenzusammengehörigkeitsgefühl der ganzen Gruppe denn jeder muss Helfen. Den zwei Hände reichen nicht um den Steiniglu zu bauen.

Zuerst sammelt ihr viele Steine am besten in der Größe und vorn einem Halbpfünder. Keilförmige Steine sind besonders geeignet. Die größten bilden einen 50cm Kreis und das Feuerloch.

Jetzt braucht man alle Hände, den jede Etage neigt sich mehr in Richtung Mitte so das bis zum Schlusstein die Gefahr besteht alles fällt in sich zusammen nur durch den Schlusstein hält alles. Wenn der Steiniglu steht wird durchs Feuerloch mindestens eine Stunde voll gefeuert.

Unterdessen rüstet ihr das Gemüse, nicht schwer die Schallen und Blätter werden nicht entfernt.

Zum abdecken des Iglus braucht ihr genügend Rasenziegel.

Leintuch oder Huflattich Blätter oder am besten beides damit das Essen nicht zu sandig wirt.

Nach mindestens einer Stunde Feuern wird die Glut und Asche aus dem Offen gewischt. Dann werft ihr eine Handvoll Lebensmittel ins Feuerloch. Dann hebt ihr mit dicken Lederhandschuhe den Schlusstein ab und lässt langsam den Iglu einstürzen. Immer mit einer Handvoll Lebensmittel. So das es ein Gemisch aus Glühenden Steine und Gemüse und Fleisch entsteht.

Cirka 1Lt Wasser oder Bouillon darüber lehren und sofort abdecken mit den Huflattichblätter oder Leintuch am besten mit beidem. Mit den Grassziegel wird nun alles dicht zugedeckt.

Mindestens 5/4h garen

danach sitzen alle rund um den Hügel und jeder nimmt einen Grassziegel runter und legt ihn vor sich. So das ein Ring entsteht. Mit den Huflattichblätter als Tischtuch. Mit den Handschuhe an wirrt das Essen und Steine getrennt. Die Steine werden an den Wall gelegt und im Krater könnt ihr ein kleines Feuer machen so das eine gemütliche Atmosphäre beim Esskreis entsteht.

### Material

Spaten

Papier Feuerzeug Holz für 2h Feuern

Gemüse und Fleisch wie wenn ihr Südfleisch macht.

Ca 30 Steine

Ca 12 Grassziegel

Leintuch

Ca 15 Huflattichblätter

Rüstmesser

Lederhandschuhe

